



Citește pe site și **Listă pentru BAGAJUL VIEȚII** →

ÎN FIECARE ZI A VIEȚII TALE, NU UITA:

- o **SĂ FACI CEVA CE-ȚI PLACE:** pasiuni sau activități care dau o stare de bine (fă ceva creativ, uită-te la un film, citește etc.)... Dacă și profesia este din zona pasiunilor, cu atât mai bine.
- o **SĂ TE BUCURI DE CEI DIN CERCUL TĂU:** În diferite perioade ale vieții, te intersectezi, în diverse grade de profunzime sau doar tangential, cu ființe care au un rol de oglindire și care reprezintă forme ale iubirii (chiar și conexiunea cu un animal poate fi o bucurie).
- o **SĂ VISEZI ȘI SĂ ÎȚI PROPUI SCOPURI:** Ce vrei, de fapt? Ai făcut azi ceva pentru ceea ce este important pentru tine?
- o **SĂ REZOLVI CEVA DIN RESPONSABILITĂȚILE VIEȚII TALE:** Nevoile de supraviețuire (munca pentru procurarea hranei, pentru asigurarea adăpostului și a celor strict necesare) și responsabilitățile sunt parte a existenței – unele le moștenim, altele le alegem și adeseori este necesar să dăruim... pentru a dobândi.
- o **SĂ ÎȚI EXPRIMI RECUNOȘȚINȚA.**

CERCUL MEU

(Cum îmi propun să experimentez zilnic aspecte ale iubirii?)

*pot fi notate cu cuvinte sau desenate simboluri care să reprezinte elementele cercului tău

